

## **‘Van een kort gesprek tot een afspraak’ en meer tips voor ontmoeten**

Verbinden en samenbrengen van mensen is een belangrijke taak van gebied coördinator Erik van Loon. Hij weet als geen ander hoe belangrijk het is dat mensen elkaar op een ongedwongen kunnen ontmoeten, zoals bijvoorbeeld in een wijkpark: “Mensen zijn sociale dieren. We hebben contacten nodig, juist in deze tijd. In mijn beleving zijn we elkaar tijdens de coronaperiode een beetje uit het oog verloren. Veel mensen voelen zich eenzaam. In een nieuwbouwwijk als Delftlanden, waar de afgelopen jaren het aantal woningen sterk is gegroeid en er nog weinig binding is, moet je soms best een drempel over gaan om nieuwe mensen te leren kennen.”



### **Klein en laagdrempelig beginnen**

Het openbaar gebied leent zich volgens Erik goed om elkaar op een laagdrempelige en eenvoudige manier te ontmoeten. Bijvoorbeeld tijdens een wandeling met de hond langs het wijkmetje of een bezoek aan het wijkpark of een van de buurtparken. Zo'n ontmoeting kan overigens heel klein en laagdrempelig beginnen: “Een simpele groet is vaak al voldoende om je beter te voelen. Als je iemand vaker tegen komt, kan zo'n ontmoeting misschien wel uitgroeien tot een kort gesprek. Of tot een afspraak om samen een loopgroepje te beginnen. Hoe leuk zou dat zijn? Dat is het mooie van ontmoetingen buiten je eigen kringetje. Het kan je leven verrijken.”

### **We zien al mooie dingen ontstaan**

Dat dit in de praktijk ook echt kan werken, ziet Erik op kleinere schaal al gebeuren: “Voor de zomer hebben we bewoners opgeroepen samen plannen te maken voor de invulling van een centrale plek in hun buurt. Zeven buurtteams zijn enthousiast aan de slag gegaan. Daar ontstaan nu al mooie dingen. Bewoners leren elkaar kennen en er zijn al meerdere activiteiten georganiseerd, zoals een buurtbarbecue. Dat is toch geweldig?”

### **Samen een goede invulling bedenken**

Om van het nieuwe wijkpark een fijne ontmoetingsplek te maken, heeft Erik enkele tips: “Maak het park aantrekkelijk. Veel groen, hoogteverschillen, mooie zitjes, natuurlijke speelvoorzieningen. Verder moet er genoeg te beleven zijn voor iedereen, van jong tot oud. Dat kan soms trouwens goed gecombineerd worden. Zo zijn bepaalde toestellen voor jonge kinderen ook goed te gebruiken door ouderen voor oefeningen. Ik weet zeker dat de locatie voldoende mogelijkheden biedt. Wat ik het allerbelangrijkste vind, is dat bewoners samen een goede invulling bedenken.”